

Programme Vers le pacifique

2018-2019 - Préscolaire

Thèmes	Ateliers	Date
Introduction aux ateliers	Nous partons en voyage	5 octobre
La connaissance de soi	Je connais mon corps	19 octobre
	Je sais ce que je peux faire avec mon corps	26 octobre
	J'identifie ce que j'aime et ce que je n'aime pas	2 novembre
Les sentiments	Je reconnais ma joie, ma peine et ma colère	13 novembre
	Je reconnais ma peur, ma gêne et ma déception	16 novembre
	J'ai des réactions et des sentiments parfois différents des autres	23 novembre
L'empathie	J'observe le corps de la personne	30 novembre
	Je regarde autour de la personne	7 décembre
	Je vérifie ce que je pense	14 décembre
La gestion des sentiments	J'identifie ce qui se passe dans mon corps	19 décembre
	Je reconnais les conséquences de mes réactions	11 janvier
	Je trouve des moyens pour me calmer	18 janvier
La communication	J'utilise les conditions d'une bonne communication	25 janvier
	Je fais un message clair	1er février
L'écoute	Je tends l'oreille	8 février
	J'écoute avec tout mon corps	15 février
Des solutions possibles	J'utilise des solutions pacifiques	22 février
Conclusion des ateliers	Je règle mes conflits pacifiquement	1er mars